



Proposte di lettura



ASSOCIAZIONE
ITALIANA
PSICOLOGIA
ANALITICA
SEZIONE DI MILANO

20 MERCOLEDÌ
NOVEMBRE
ORE 21.15

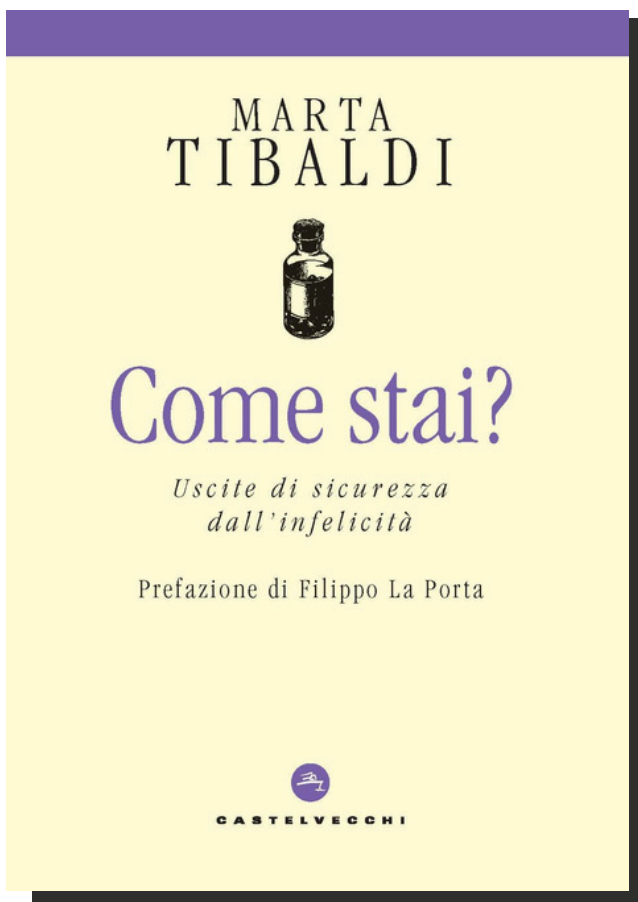
PRESENTAZIONE DEL LIBRO

Come stai?

Uscite di sicurezza dall'infelicità

CON L'AUTRICE

Marta Tibaldi



Ognuno di noi custodisce un'infelicità che può rivelare risorse inaspettate. Gli analisti junghiani conoscono il suo potenziale: in seduta, il suo racconto può trasformarci in autori del nostro benessere. Come stai? Uscite di sicurezza dall'infelicità cerca di portare questa riflessione fuori dalla stanza d'analisi e, sulla scia degli insegnamenti di Carl Gustav Jung, esamina i vissuti di infelicità proponendo alcune modalità con cui la psicologia analitica può modificare queste esperienze, realizzando percorsi di vita più consapevoli e quindi più felici. A partire da «parole e problemi diversi per lo stesso disagio», raccolti con cura e attenzione nella sua carriera di analista junghiana, Marta Tibaldi analizza queste forme del malessere, per concentrarsi poi su come affrontarle con strumenti quali l'analisi dei sogni, la scrittura, l'immaginazione attiva e la camminata veloce.



La presentazione si svolgerà online sulla piattaforma Zoom. Per accedere:

Link | <https://us02web.zoom.us/j/88502865824?pwd=vtDPWzWjNlNlVHYLReap2Gec22d6XHL1>

ID Riunione | 885 0286 5824

Codice d'accesso | 556762

Per info | aipamilano@gmail.com